

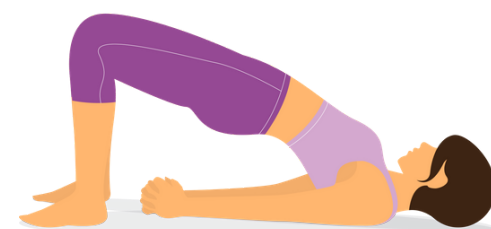
## 5

# Per rilassare la mente e rendere più elastico il corpo

1

**SETU BANDHA SARVANGASANA**

per riattivare l'energia interiore



2

**PURVOTTANASANA**

per rafforzare la parte posteriore del corpo



3

**GARUDASANA**

per lo sviluppo dell'equilibrio psicofisico



4

**ANJANEYASANA**

per allungare i flessori dell'anca



5

**BADDHA TRIKONASANA**

per migliorare la mobilità della schiena



# TAPPETINI YOGA



## TAPPETINO YOGA SOFT

FREE SOFT 6 MM - TAPPETINO START E COMFORT



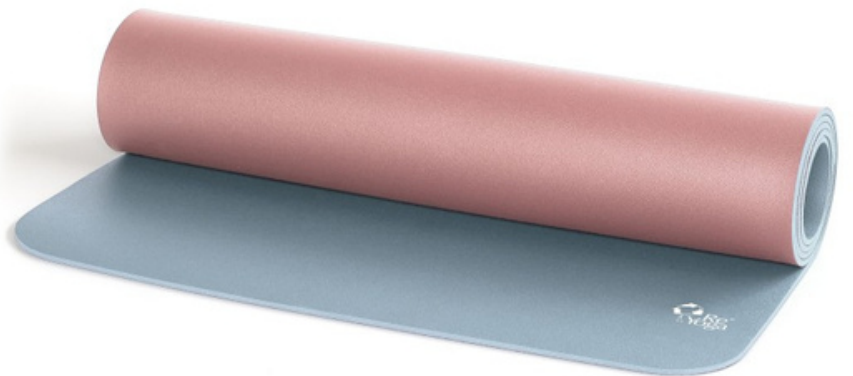
## TAPPETINO YOGA START

FREE LIGHT 3 MM - TAPPETINO START LEVEL



## TAPPETINO YOGA SUGHERO

CORK FEEL 4 MM - IN SUGHERO



## TAPPETINO YOGA COMFORT

ELEMENT GROW 4 MM - GOMMA NATURALE COMFORT



## TAPPETINO YOGA DINAMICO

ENERGY 4 MM - Energy Holi Rainbow



## TAPPETINO YOGA DINAMICO

ENERGY TRAVEL 1,5 MM - PIEGHEVOLE



Scarica su [Apple Store](#)

[WWW.EVENTIYOGA.IT](http://WWW.EVENTIYOGA.IT)



PLAID  
COTONE  
100%

SCONTO

---

S U A N I M A M I A . S H O P

- 10%

---

---

ISCRIVITI ALLA  
NEWSLETTER  
SUBITO PER TE

SHOP NOW